

## 10.000 Meter Crosslauf am 05.02.2011

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	737	Kuhlmann, Guido	RC Sorpese Tri Team	79	M30 1	39:17
2	657	Glatz, Richard	LG Gummersbach	75	M35 1	39:55
3	696	Jahner, Detlef	TV Refrath	64	M45 1	41:00
4	704	Norbeteit, Frieder	LG Gummersbach	82	MHK 1	41:56
5	738	Beltermann, Hubertus	RC Sorpese Tri Team	64	M45 2	42:30
6	706	Gäbler, Lars	LG Gummersbach	72	M35 2	42:55
7	698	Hauser, Michael	ASV Köln Triathlon	74	M35 3	43:04
8	730	Rocholz, Frank	FC Deutsche Post	65	M45 3	43:09
9	742	Teichert, Ralf	TV Refrath	69	M40 1	43:26
10	688	Sting , Sebastian	RSV Daadetal	82	MHK 2	44:02
11	729	Schröder, Frank	Sportlerherz	68	M40 2	44:22
12	601	Nolte, Moritz	VfL Engelskirchen	92	mJA 1	44:52
13	728	Theis, Frank	TSV Rönsahl	64	M45 4	45:11
14	741	Schmitz, Bernd	LG Gummersbach	68	M40 3	45:16
15	619	Engels, Herbie	LLG St. Augustin	48	M60 1	46:14
16	658	Wirths, Stefan	TSV Dieringhausen	68	M40 4	46:22
17	640	Klingenstein, Frederik	RC Sorpese Tri Team	80	M30 2	46:25
18	660	Stinn, Frank	VfL Engelskirchen	70	M40 5	46:52
19	659	Waschkewitz, Markus	TSV Dieringhausen	72	M35 4	47:38
20	733	Heimann, Bjoern	DJK Gummersbach	82	MHK 3	47:56
21	671	Moses, Wolfgang	ASV Köln Triathlon	68	M40 6	48:06
22	669	Keil, Marius	ASV Köln Triathlon	59	M50 1	48:30
23	719	Pätzold, Frank	RSC Tour Nümbrecht	60	M50 2	48:55
24	736	Schuengel, Dirk	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	69	M40 7	49:36
25	731	Lang, Stefan	SG Wenden	62	M45 5	49:45
26	734	Neumann, Maik	DJK Gummersbach	75	M35 5	49:48
27	672	Marquardt, Ines	ASV Köln Triathlon	74	W35 1	49:59
28	667	Boye, Jörn	TSV Dieringhausen	70	M40 8	50:21
29	621	Schmidt, Stefan		63	M45 6	50:33
30	686	Bott, Markus	VfL Engelskirchen	70	M40 9	51:00
31	701	Bellingroth, Stephan	LG Gummersbach	68	M40 10	51:04
32	718	Görlach, Andreas	LG Gummersbach	64	M45 7	51:29
33	711	Blotta, Frank		68	M40 11	51:51
34	664	Kösler, Daniela	ASV Köln Triathlon	77	W30 1	52:07
35	712	Niemand, Christian		64	M45 8	52:19
36	685	Eckardt, Markus	Laufschule Dauerlauf	61	M50 3	52:23
37	662	Wolf, Norbert	LG Gummersbach	65	M45 9	52:50
38	724	Schäfer, Patrick	LG Gummersbach	69	M40 12	53:13
39	683	Roth, Dr. Edwin	LG D.U.V.	53	M55 1	53:17
40	705	Zoll, Daniela	LG Gummersbach	81	W30 2	53:28
41	694	Wolff, Udo	LG Gummersbach	62	M45 10	53:29
42	692	Piertzik, Lutz	SV Wahlscheid Oberberg	67	M40 13	53:37
43	680	Müller, Martin	TuS 08 Bilstein	60	M50 4	53:57
44	677	Letscher, Christian	RSC Tour Nümbrecht	65	M45 11	54:32
45	721	Weßeler, Markus		67	M40 14	54:46
46	707	Afholderbach, Frank	TuS Ferndorf	79	M30 3	55:02
47	727	Heisterkamp, Maria	RSC Tour Nümbrecht	66	W45 1	55:23
48	661	Rettke, Oliver	Krombacher Lauftreff	78	M30 4	56:14
49	605	Brinkmann, Tamara		80	W30 3	56:40
50	726	Voß, Werner	TUS Wiehl	56	M55 2	57:12
51	676	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	62	W45 2	57:48
52	673	Sasse, Lutz	Aggertal Lauf-Cup	57	M50 5	57:58
53	703	Sies, Wolfram		67	M40 15	57:59
54	687	Schneider, Lisa		89	WHK 1	58:43
55	681	Prange, Eva	VfL Engelskirchen	59	W50 1	58:53
56	691	Schmitz, Denis	Snow Pirates Wipperfürth	71	M40 16	58:57
57	682	Krems, Siegfried		61	M50 6	59:29
58	710	Hilger , Mike		70	M40 17	1:00:17
59	684	Roth, Monika	LG D.U.V.	58	W50 2	1:00:25
60	732	Spiekermann-Griese, Gisela		78	W30 4	1:01:46

**10.000 Meter Crosslauf am 05.02.2011**
**Ergebnisliste**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
61	697	Fischer, Wilhelm	LG Gummersbach	41	M70 1	1:02:05
62	689	Wächter, Konrad		51	M60 2	1:03:50
63	700	Klima, Stephan	LG Gummersbach	66	M45 12	1:04:12
64	735	Müller, Achim	LG Gummersbach	60	M50 7	1:05:09
65	725	Carduck, Jessica		81	W30 5	1:06:30
66	740	Ehmer, Hanjo		57	M50 8	1:07:17
67	739	Ehmer, Samira		93	wJA 1	1:07:18
68	708	Neumann, Oskar	DJK Gummersbach	38	M70 2	1:09:02
69	722	Breitenfeld, Achim		58	M50 9	1:10:46
70	714	Simons, Johann	DJK LC Vettweiß	38	M70 3	1:13:02
71	616	Schriewer, Klaus		39	M70 4	1:21:42